



- ① そば亭 油や**  
 11:00~23:00 無休 更科系で名物は戸隠おろしそば
- ② そば処 みよ田 (駅ビル)**  
 11:00~22:00 休: 駅ビルに準ずる  
 せいろは細めでのど越しタイプ。季節ごとの創作そばもあり。
- ③ 大久保西の茶屋**  
 11:00~23:00 無休  
 戸隠そばの名店 春は山菜、秋にはきのこの天ぷら
- ④ 信州蕎麦 草笛**  
 11:00~22:00 休: 駅ビルに準ずる  
 小諸そば切りの老舗 盛りの量が非常に多い! 要注意!
- ⑤ そば処 戸隠**  
 月~土 10:00~21:30 日 10:00~19:00  
 薬味にもみじおろし! 駅近なのでアクセス良好
- ⑥ 手打ちそば 藤の家**  
 11:00~15:30 17:00~19:00 休: 日  
 コスパがいいランチのそばセットがおすすめ!
- ⑦ 信州そば 小木曾製粉所**  
 11:00~22:00 無休 セルフ式 地元産そば粉の大ざるが500円
- ⑧ 手打ちそば 岩田のそば屋**  
 [月~金・土] 19:00~24:00 L023:30  
 善光寺門前「山城屋」のそば職人が打つそばは逸品
- ⑨ らあめん みそ家**  
 11:00~25:00 無休 信州味噌スープがよく絡んだ石臼麺の人気店
- ⑩ 麺屋 蕨村 (ぶそん)**  
 平日 11:30~14:00 18:00~2:00 土・日 11:30~2:00  
 鯉節系スープ、中太麺、極太メンマにつけめんもうまい
- ⑪ ラーメン よし家**  
 月~日 11:30~22:00 休: 木 家系ラーメンの長野人気店 こってり!
- ⑫ 幻庵** 18:00~23:30 伊吹産いりこ煮干しスープ中華そばが自慢
- ⑬ ラッキー食堂 まとや** 月~日 11:00~15:00, 17:30~22:00  
 もやし野菜が山盛りグリラーメンなどボリューム満点の人気店
- ⑭ 中華そば 豊龍** 11:00~25:00 無休  
 真っ黒醤油の中華そば スープは案外あっさり
- ⑮ 吟屋食堂** 火~土 11:30~14:00, 17:30~27:00 休: 月 超濃厚スープ鶏白湯がおススメ
- ⑯ 麺匠 佐蔵** 月~土 11:00~15:00, 18:00~24:00  
 角のない塩味で知床鶏の旨味と絶妙なバランス。
- ⑰ 浅草きび太郎** 11:30~14:00 17:00~0:00 日曜休  
 鶏の旨みと野菜の甘みが際立つスープが美味しい
- ⑱ 豚のさんぽ** 11:00~14:00 17:00~3:00 無休  
 ラーメンとハイボールのうまい店 家系、二郎ラーメン

ラーメン  
& そば屋  
おすすめ  
MAP!